

neu \*\*\* neu \*\*\* neu

# In 9320 Frasnacht

## Nur für Männer mit Bauch

Bei uns GEWINNEN die Verlierer - auch BARGELD!

12 Abend-Workshops:

- nützen der Gruppendynamik
- Erfahrungsaustausch
- persönliches Coaching
- regelmäßige Körper-Analyse
- fachbezogene Vorträge

Teilnahmegebühr  
Fr. 89.--

**Wir zeigen Ihnen wie's geht, Ihre Gewichtsziele zu erreichen! - ES FUNKTIONIERT!**

Machen Sie mit bei unserer Wellness - Challenge!  
Start: Donnerstag 7. Januar 2010, 18.30 Uhr

### Anmeldung

Helen Gehrig, Wellnesscoach  
Gesundheitsinstruktorin, Köchin  
Tel: 071/4466821  
Mobil: 079/531/8823

### Veranstaltungsort

Glögglistube  
Schulstr. 2  
9320 Frasnacht

Die ERFOLGREICHSTEN  
DREI Teilnehmer  
gewinnen BAR€S GELD!



Laden Sie doch Ihre Freunde & Bekannte dazu ein  
Gemeinsam ist es einfacher und macht mehr Spass