

Junioren - Jahresprogramm 2010

Januar:	Mittwoch	Hallentraining	19Uhr
	Samstag 09. & 23.	Winterbiken	10 Uhr
Februar:	Mittwoch	Hallentraining	19 Uhr
	Samstag 20.	Winterbiken	10Uhr
	Samstag 27.	Hauptversammlung	17.30 Uhr/19 Uhr
März:	Mittwoch	Hallentraining	19 Uhr
	Samstag 20.	Winterbiken/Materialkontrolle	10 Uhr
	Samstag 20.	Ernährungsinfo	14 Uhr
	Sonntag 21.	Rennen Niederhelfenschwil	10 Uhr
April:	Oster-Samstag 03.	Bike-Tour	10 Uhr – ca.16 Uhr
	Mittwoch (nach Frühlingsferien)	Bike- & Rennradtraining	18 Uhr
	Samstag (nach Frühlingsferien)	Rennfahrertraining	10 Uhr
	Samstag 24.	Rennen Thal	08 Uhr
Mai:	Sa / So 01./ 02.	Quer durch Mostindien (Tour)	nach Absprache!
	Sonntag 02.	Rennen Walenstadt	08.30 Uhr
	Mittwoch	Bike- & Rennradtraining	18 Uhr
	Samstag 08.	Rennen RVA	13 Uhr
	Samstag	Rennfahrertraining	10 Uhr
Juni:	Mittwoch	Bike- & Rennradtraining	18 Uhr
	Samstag	Rennfahrertraining	10 Uhr
	Samstag 12.	Grillplausch	16.30 Uhr
	Sonntag 13.	Rennen Altstätten	10 Uhr
Juli:	Samstag	Rennfahrertraining	10 Uhr
	Mittwoch	Bike- & Rennradtraining	18 Uhr
August:	Mittwoch	Bike- & Rennradtraining	18 Uhr
	Samstag	Rennfahrertraining	10 Uhr
	Fr/Sa/So 20.-22.	Velo- & Wanderweekend	Info folgt!
	Samstag 28.	Rennen Appenzell	09 Uhr
September:	Mittwoch	Bike- & Rennradtraining	18 Uhr
	Sonntag 05.	Rennen Sagogn	06.45 Uhr/09 Uhr
	Samstag 11.	Rennfahrertraining	10 Uhr
	Samstag 18.	Rennen Walzenhausen	11.30 Uhr
	Samstag 25.	Rennen IRON-BIKE	12 Uhr
Oktober:	Samstag	Rennfahrertraining	10 Uhr
	Mittwoch	Bike- & Rennradtraining	18 Uhr
	Samstag 09.	Rennen RVA	13 Uhr
	ab Mittwoch 27.	Hallentraining	19 Uhr
	Samstag 30.	Winterbiken	10 Uhr
November:	Mittwoch	Hallentraining	19 Uhr
	Samstag 06.	Kegeln	Info folgt!
	Samstag 13. & 27.	Winterbiken	10 Uhr
	Samstag 27.	Jassen (Bühlhof)	Info folgt!
Dezember:	Mittwoch	Hallentraining	19 Uhr
	Samstag 11.	Winterbiken	10 Uhr

Allfällige Änderungen werden auf www.rvarbon.ch bekanntgegeben!