

# ***Biketraining***

für ALLE Biker ab der 1. Primarklasse

**jeden Mittwoch um 18:00 Uhr  
beim Schulhaus Stachen**

(ausgenommen während den Schulferien)



Wir trainieren in verschiedenen Leistungsgruppen.

Das Training beinhaltet technische Ausbildung  
mit Tipps und Ratschlägen rund ums Fahrradfahren.

## **Mitnehmen:**

funktionstüchtiges Fahrrad / Helm (obligatorisch) / Trinkflasche

Die Teilnahme an diesen Trainings ist völlig unverbindlich und kostenlos!

## Kontakt:

Benj Karrer  
Mühlegutstr. 7  
9323 Steinach  
076 426 92 93

[benj.karrer@rvarbon.ch](mailto:benj.karrer@rvarbon.ch)

Heribert Weber  
Gerbergasse 13  
9320 Arbon  
071 440 17 58

[heribert.weber@rvarbon.ch](mailto:heribert.weber@rvarbon.ch)